

IMPORTANTE

CONHECER

PARA....

SABER

PREVENIR!



Dengue

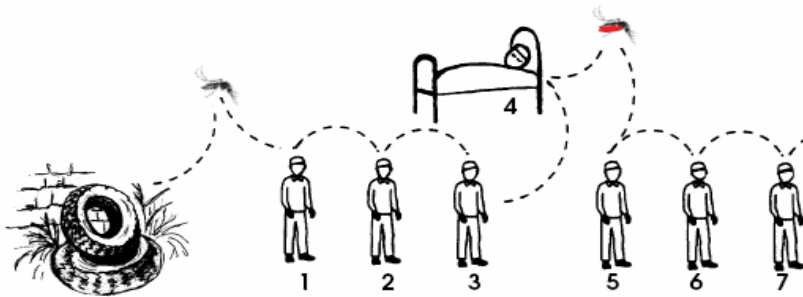
O que é?

É uma doença transmitida através de um mosquito:
Aedes aegypti.

Como se Transmite?

A transmissão ocorre pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti*, que adquiriu o vírus do dengue ao picar um indivíduo doente.

O mosquito infectado, transmite então a doença através da sua picada a outros indivíduos que, por sua vez, ficarão doentes, mantendo assim a cadeia de transmissão da doença.



Período de Incubação

Varia de 3 a 15 dias (média de 5 a 6 dias).

O mosquito

A fêmea do mosquito coloca os seus ovos em recipientes com água, dentro e em redor de casas, escolas e outras áreas urbanas e povoadas.

Dentro de casa

o mosquito pousa em armários e outros lugares escuros.

Fora de casa

o mosquito pousa em locais frescos e sombreados.



Onde se Reproduz?

Em qualquer recipiente usado para juntar ou armazenar água.

São locais frequentes: pneus abandonados, pratos e vasos de plantas, cisternas, garrafas, latas, panelas, calhas de telhado e outros locais onde a água da chuva possa ser armazenada.

Quando Pica?

Durante o dia, principalmente de manhã cedo e ao fim da tarde.

Quem é mais afectado?

Crianças, idosos e viajantes. Os habitantes adultos de áreas endémicas também estão em risco.

A doença

Tipos de Dengue

Existem duas formas da doença:



Dengue Clássico

aparece geralmente quando a pessoa é contaminada pela 1ª vez.



Dengue Hemorrágico

numa 2ª contaminação existe um risco maior de contrair esta forma da doença.

Sintomas



Dengue Clássico

- febre alta;
- dores de cabeça frontais;
- dores retro-oculares;
- dores musculares;
- dores articulares;
- náuseas e vômitos;
- manchas na pele.



Dengue Hemorrágico

- dores abdominais severas e contínuas;
- pele pálida, fria e húmida;
- sangramento pelo nariz, boca e/ou gengivas;
- manchas negras na pele;
- vômitos (com ou sem sangue);
- sede excessiva (boca seca);
- pulso fraco e rápido;
- dificuldade respiratória;
- perda de consciência.

Tratamento

Não existe tratamento específico.

Atenção:

A pessoa doente não deve tomar qualquer medicamento com Ácido Salicílico (AAS, ex: aspirina), uma vez que esta substância aumenta o risco de hemorragia.

Prevenção

- ✓ Não existe vacina.
- ✓ Devem ser tomadas medidas, para impedir a disseminação da doença.

Impedir as picadas do mosquito, com:

- Redes mosquiteiras;
- Repelentes nas partes expostas do corpo;
- Difusores de tomada.

Que acções colocar em Prática se fixar residência em área endémica?

1) Impedir as picadas do mosquito

2) Eliminar locais de reprodução do mosquito:

- ☛ Cobrir recipientes de água;
- ☛ Remover o lixo, para impedir o armazenamento de água estagnada;
- ☛ Cobrir/selar fossas sépticas;
- ☛ Controlo biológico: uso de pequenos peixes que comem as larvas dos mosquitos;
- ☛ Controlo químico: uso de larvicidas.



Não esqueça:

**O dengue só se transmite pela picada do mosquito.
Sem a larva não há mosquito...
Sem mosquito não há dengue...**

