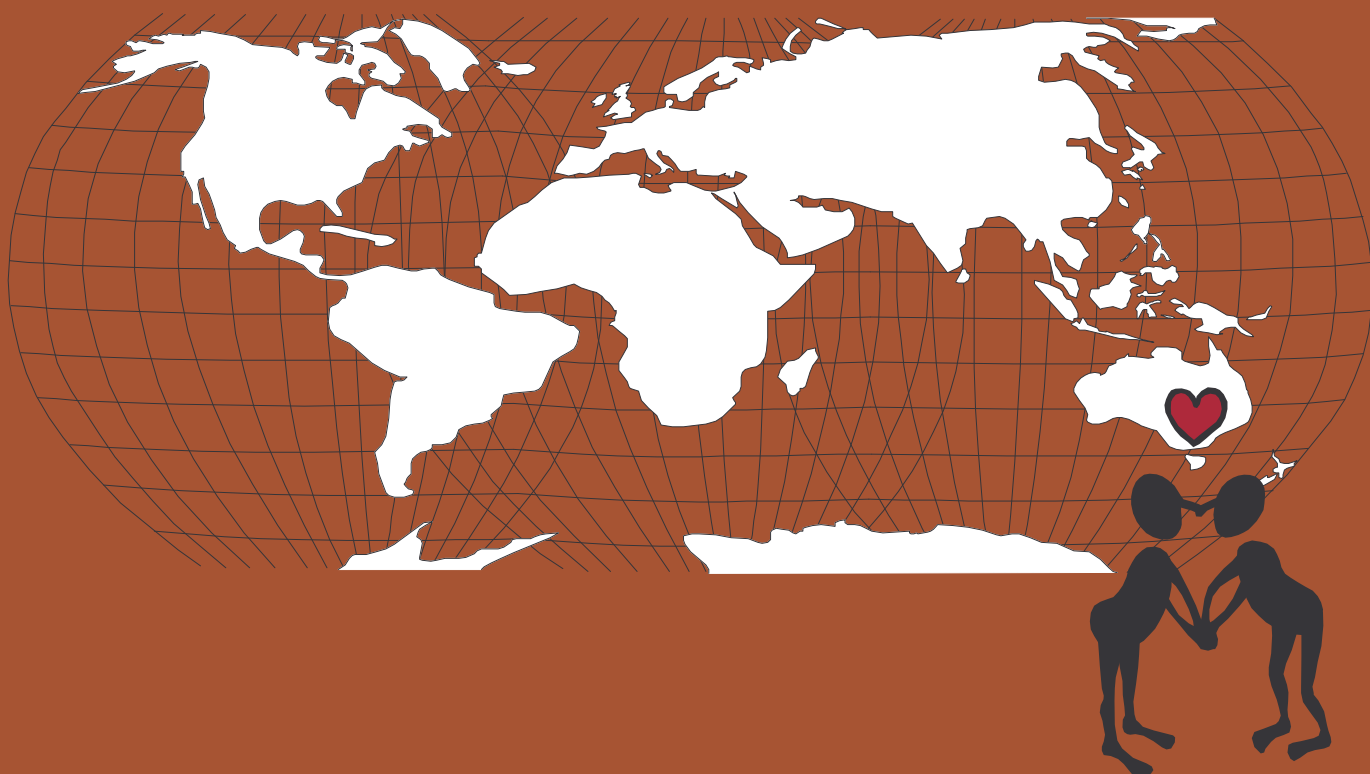




INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

... Alguns conselhos para quem viaja!



As infeções sexualmente transmissíveis são um enorme problema de saúde pública, tanto nos países desenvolvidos como nos países em desenvolvimento.

O RISCO de contrair uma infeção sexualmente transmissível depende do COMPORTAMENTO, não da GEOGRAFIA!

Alumas palavras para quem viaja...

A possibilidade de contrair infecções de transmissão sexual depende do comportamento individual. Muitas vezes as pessoas comportam-se de maneira diferente quando viajam.

Existem alguns grupos de pessoas que podem correr um risco especial:

- turistas que procuram novas aventuras e novas experiências;
- viajantes separados das suas famílias;
- viajantes em trabalho;
- emigrantes;
- marinheiros.

Existe uma enorme variedade de infecções de transmissão sexual: **SIDA, Hepatite B, Sífilis, Herpes genital, Gonorreia, Condilomas ou verrugas anais, pediculose púbica (piolhos ou "chatos")**, entre muitas outras.

A maioria das infecções de transmissão sexual é **GRAVE**.

Alumas podem causar infertilidade... outras podem ser **MORTAIS**...

SIDA

O QUE É A SIDA?

É uma doença causada pelo vírus de Imunodeficiência humana (VIH).



O QUE É O VIH?

É um vírus que, quando se introduz no organismo humano pode permanecer "adormecido", sem produzir sintomas durante muito tempo. Neste período as pessoas são designadas por seropositivas.

Quando o vírus "desperta" ou é "activado", destrói progressivamente os mecanismos de defesa que, no corpo humano, combatem as doenças. Desta forma, uma pessoa infectada pelo VIH está sujeita a contrair ou a desenvolver vários tipos de infecções ou certos tipos de cancro.

QUAL É A DIFERENÇA ENTRE TER SIDA e SER SEROPOSITIVO?

Quando um indivíduo é infectado com o vírus VIH torna-se seropositivo o que não quer dizer que se tenha SIDA, antes significa que foi infectado pelo vírus.

COMO SE TRANSMITE O VIH?

Através de:

- **Relações sexuais sem preservativo**, por contacto com secreções contaminadas: esperma e secreções vaginais (por via vaginal, anal ou oral);
- **Sangue contaminado** quando se partilham agulhas e seringas;
- **Uso de objectos cortantes contaminados**: lâminas de barbear, instrumentos de tatuagens, de furar orelhas, de manicure, de "piercing", agulhas de acupuntura e objectos cirúrgicos;
- **Da mãe infectada para o filho**, durante a gravidez, o parto ou o aleitamento.

O VIH NÃO SE TRANSMITE POR:

- Apertar a mão, tossir ou espirrar, conversar ou beijar;
- Picadas de insecto;
- Louças, talheres e roupa;
- Casas de banho.






QUEM PODE SER INFECTADO PELO VIH?

Todos aqueles que se expõem a comportamentos considerados de risco: relações sexuais sem preservativo, partilha de objectos cortantes, agulhas ou seringas.

**A infecção pode vir de um parceiro sexual aparentemente são
(sem sinais de doença)**

O PRESERVATIVO (SE CORRECTAMENTE USADO) É ACTUALMENTE O ÚNICO MEIO QUE EVITA A TRANSMISSÃO DO VÍRUS DA SIDA.

A utilização correcta do preservativo inclui:

-  **Utilizar um novo preservativo em cada acto de relações sexuais;**
-  **Manuseio cuidadoso (evitar danificá-lo com as unhas, dentes,...);**
-  **Colocar depois do pénis estar erecto, e antes de qualquer contacto genital com o parceiro;**
-  **Retirar o pénis enquanto está erecto para evitar derramamentos;**
-  **Se utilizar lubrificantes use apenas os que são feitos à base de água (ex: glicerina). Os lubrificantes à base de vaselina podem enfraquecer o látex.**

Evite:

- ✎ Contactos sexuais ocasionais;
- ✎ Práticas sexuais de alto risco, em particular, a relação anal e oral;
- ✎ Contactos sexuais com múltiplos parceiros ou com alguém que os tenha;
- ✎ Efectuar acupunctura ou outros tratamentos, se não tiver a certeza de que os materiais são esterilizados;
- ✎ Furar orelhas ou outras partes do corpo (ex. "piercings", tatuagens), se não tiver a certeza de que os materiais são esterilizados.

Utilize:

- 👍 Preservativo em todo o tipo de relações sexuais;
- 👍 Seringas e agulhas descartáveis;
- 👍 Não devem ser partilhados:
 - Lâminas
 - Escovas de dentes
 - Tesouras
 - Material de manicure

Não importa quem você é...

Não importa o que faz....

Importa... COMO O FAZ!...



Não arrisque o seu futuro....faça sexo/amor seguro!