

## INTERVENÇÕES BREVES EM CESSAÇÃO TABÁGICA

### Introdução / Objetivos:

Sensibilizar todos os profissionais de saúde, para o problema do tabagismo e importância da sua prevenção;  
Identificar modelos de boas práticas de intervenção que leve a “não fumar”;  
Incentivar a intervenção oportunista breve na área da prevenção do tabagismo e da promoção da cessação tabágica;  
Contribuir para aprofundar conhecimentos sobre o processo de mudança de comportamentos que leva à cessação tabágica;  
Aumentar a capacitação dos profissionais na utilização da terapia cognitivo-comportamental e da terapêutica farmacológica como recursos para a cessação tabágica.

### Conteúdos Programáticos:

- O consumo de tabaco
- Composição do cigarro
- Análise epidemiológica;
- Consequência do consumo de tabaco na saúde;
- Benefícios da cessação tabágica;
- Intervenção na prática Clínica;
- A intervenção breve;
- Terapêutica;
- Referenciação para apoio intensivo
- Role play

### Destinatários:

**Médicos, enfermeiros, higienistas orais, terapeutas ocupacionais, nutricionistas e dietistas.**

### Formadores :

- **Cláudia Vaz Guerreiro** – Médica / Serviço de Pneumologia do Centro Hospitalar do Algarve
- **Manuela Almeida**– Enfermeira / Dep. Saúde Pública e Planeamento da ARS Algarve I.P.

### Data:

**30 de maio de 2017**

### Horário:

**09hrs-13hrs / 14hrs-17hrs**

**Local:** Sala de Formação da ARS Algarve  
EN 125- Sitio das Figuras,  
Lote 1 -2º andar, 8005-145 Faro

**DATA LIMITE INSCRIÇÕES:**  
**23/05/2017**