



## INTRODUÇÃO

A limpeza nos serviços de saúde tem como objectivos: manter o ambiente limpo e adequado para as actividades a desenvolver, conservar equipamentos e instalações, prevenir acidentes de trabalho e prevenir infecções nosocomiais.

Embora as superfícies contaminadas possam servir como reservatório de microrganismos potencialmente patogénicos, estas, de um modo geral, não estão directamente associadas à transmissão de infecções quer a doentes quer a profissionais. A transmissão dos microrganismos dessas superfícies aos doentes faz-se principalmente através das mãos. Enquanto a lavagem das mãos é importante para minimizar o impacto dessa transferência, **LIMPAR E DESINFECTAR AS SUPERFÍCIES ADEQUADAMENTE É FUNDAMENTAL NA REDUÇÃO DO SEU POTENCIAL CONTRIBUTO PARA INCIDÊNCIA DAS INFECÇÕES NOSOCOMIAIS.**

A limpeza através do uso de água, detergente e acção mecânica remove a sujidade e o pó. Este primeiro passo é, uma forma de descontaminação que torna qualquer superfície segura para ser utilizada, eliminando cerca de 80% dos microrganismos.

A maioria, se não todas as superfícies, necessitam de ser limpas apenas com água e detergente/desinfectante. Os produtos e procedimentos variam de acordo com a zona do serviço, a superfície a limpar e com grau e tipo de contaminação. As superfícies a limpar podem ser divididas em dois grupos: as com contacto mínimo das mãos (ex: tectos e chão) e as de contacto frequente (ex: bancadas), necessitando estas de limpeza mais frequente que as anteriores.

Atendendo às diversas actividades que cursam nos Centros de Saúde devem realizar-se diferentes tipos de limpeza e utilizar diferentes produtos dependendo do nível de risco de transmissão de microrganismos que apresentam.

# GABINETES DE CONSULTA

## Diariamente

- Retirar resíduos
- Retirar material clínico sujo
- Limpar marquesa e repor papel se necessário
- Verificar se existe sabão líquido e toalhetes de papel para limpeza das mãos<sup>1</sup>
- Lavar lavatórios e torneiras com água quente, detergente e deixar secar
- Limpar os ralos dos lavatórios só no fim e deve usar-se um toalhete descartável
- Limpar pó com um pano húmido (não esquecer parapeitos da janela, manípulos das portas e puxadores de armários e gavetas)
- Limpar o chão com "mopa"

## É PROIBIDO O USO DE VASSOURA

- Lavar o chão com água quente e detergente
- Secar
- Lavar as paredes sempre que visivelmente sujas

## Mensalmente

- Limpeza geral de pavimentos e pontos de luz

## Trimestralmente

- Limpeza geral das paredes e tectos

<sup>1</sup>Os dispensadores de sabão líquido não devem ser completados quando estão a meio. Deve-se deixar acabar o produto, lavar o recipiente e só depois voltar a enchê-lo.

## SALA DE TRATAMENTOS

### No fim de cada turno e no fim do dia

- **LAVAR** marqueta (s) e repor os rolos de papel se necessário
- Repor sabão líquido depois de lavar o recipiente
- Repor toalhetes de papel para limpeza das mãos
- Retirar resíduos dos grupos
  - I e II** (saco preto), (lavar o balde semanalmente)
  - III** (saco branco), lavar o balde **diariamente**
- Recolher as caixas (que fechem hermeticamente) de material cirúrgico sujo e transportar para local de lavagem
- Limpar pó com um pano húmido (não esquecer parapeitos das janelas)
- **LAVAR** bancadas de trabalho com água quente e detergente depois de retirar tudo o que está em cima
- Secar
- Desinfectar com álcool a 70° (Passar com toalhete embebido em álcool)
- Limpar os manípulos das portas e puxadores de armários e gavetas

### É PROIBIDO O USO DE VASSOURA

- Lavar o chão com água quente e detergente
- Secar o chão
- Lavar as paredes sempre que visivelmente sujas

### **CARRO DE PENSOS** (quando existe, limpar uma vez por turno)

- Lavar com água quente e detergente
- Secar
- Limpar o material com um pano húmido ou lavar se estiver visivelmente sujo
- Desinfectar com álcool a 70°

### **Mensalmente**

- Limpeza geral de pavimentos e pontos de luz

### **Trimestralmente**

- Retirar todo o material dos armários
- Lavar com água quente e detergente
- Secar
- Arrumar novamente o material devidamente limpo
- Limpeza geral das paredes e tectos

## UNIDADE DO DOENTE

Cama (não esquecer os rodados), colchão, mesa-de-cabeceira, cadeira, suporte de soro, cadeira de rodas, mesa de refeições (não esquecer os rodados)

### Diariamente

- Limpar o pó com pano húmido
- Lavar com água e detergente e desinfetar com solução de hipoclorito de sódio a 0,1%<sup>1</sup> se houver contaminação
- Lavar as paredes ao redor da unidade, sempre que visivelmente sujas

### É PROIBIDO O USO DE VASSOURA

### Mensalmente

- Limpeza de pavimentos e pontos de luz

### Trimestralmente

- Limpeza de tectos
- Lavar as paredes da enfermaria com água quente e detergente
- Secar

### Após alta do doente

Cama (não esquecer os rodados), colchão, mesa-de-cabeceira, cadeira, suporte de soro, cadeira de rodas, mesa de refeições (não esquecer os rodados)

- Lavar com água e detergente
- Desinfetar com uma solução de hipoclorito de sódio a 0.1%<sup>1</sup>
- Lavar as paredes com água quente e detergente até à altura do braço

<sup>1</sup> Na proporção de 1:30 (uma parte de lixívia para 29 de água), a partir de lixívia com concentração de 3% de cloro livre

# CASAS DE BANHO

## Diariamente

### Lavar no fim do turno da manhã e do dia de trabalho

- Lavar os lavatórios e banheiras ou "poliban" com água quente e detergente
- Lavar as torneiras e só por fim o ralo, com um pano que não deve ser reutilizado ou com um toalhete descartável

### **NÃO ESQUECER DE DESENTUPIR OS LAVATÓRIOS, BANHEIRAS OU POLIBAN, primeiro**

- Limpar os espelhos
- Lavar as sanitas com água quente e detergente. Lavar primeiro a parte interior com escova, que posteriormente deve ser lavada e mantida seca
- Desinfectar o assento com uma solução desinfectante de hipoclorito de sódio 0,1%<sup>1</sup>, deixando actuar durante 15 minutos

### **É PROIBIDO O USO DE VASSOURA**

### **ATENÇÃO ÀS PAREDES (lavar diariamente as zonas com salpicos)**

Os dispensadores de sabão líquido não devem ser completados quando estão a meio. Deve-se deixar acabar o produto, lavar o recipiente e só depois voltar a enchê-lo.

## Trimestralmente

- Desenroscar os chuveiros e prelectores de torneiras, lavá-los interiormente e emergi-los numa solução de hipoclorito de sódio 0,1%<sup>1</sup>, durante 15 minutos

<sup>1</sup> Na proporção de 1:30 (uma parte de lixívia para 29 de água), a partir de lixívia com concentração de 3% de cloro livre

## **GABINETE ADMINISTRATIVO**

### **Limpar no fim do dia de trabalho**

- Retirar os resíduos
- Limpar o pó de todas as superfícies com pano húmido

### **Atenção ao balcão de atendimento**

- Limpar o chão com "mopa"

### **PROIBIDO O USO DE VASSOURA**

- Lavar o chão com água quente e detergente
- Secar
- Limpar paredes e vidros visivelmente sujos

### **Mensalmente**

- Lavagem geral de vidros
- Manutenção do pavimento
- Limpeza geral de pontos de luz

### **Trimestralmente**

- Limpeza geral de paredes e tectos

## **SALAS DE ESPERA**

### **Limpar no fim do dia de trabalho**

- Retirar os resíduos
- Limpar o pó com pano húmido
- Limpar o chão com "mopa"

### **PROIBIDO O USO DE VASSOURA**

- Lavar o chão com água quente e detergente
- Secar
- Limpar paredes e vidros visivelmente sujos

### **Mensalmente**

- Lavagem de vidros
- Manutenção do pavimento
- Limpeza geral de pontos de luz

### **Trimestralmente**

- Limpeza geral de parede e tectos

## SALA DE SUJOS

### Diariamente

- Lavar lavatório e pia de despejos com água quente e detergente
- Secar
- Desinfectar com solução de hipoclorito de sódio 0,1%<sup>1</sup>

### É PROIBIDO O USO DE VASSOURA

- Lavar o chão com água quente e detergente
- Secar

### Semanalmente

- Lavar o suporte das arrastadeiras com água quente e detergente
- Secar
- Desinfectar com solução de hipoclorito de sódio 0,1%<sup>1</sup>
- Se existir máquina de lavar arrastadeiras, esta deve ser passada com um pano absorvente e húmido, no exterior e posteriormente passar com álcool a 70°

### Mensalmente

- Esvaziar a sala
- Limpeza e desinfectação de todo o material que a sala contiver

<sup>1</sup> Na proporção de 1:30 (uma parte de lixívia para 29 de água), a partir de lixívia com concentração de 3% de cloro livre

## SERVIÇO CONSUMO CLÍNICO E FARMÁCIA

Retirar os resíduos

- Limpar o pó com pano húmido
- Limpar o chão com "mopa"

### **PROIBIDO O USO DE VASSOURA**

- Lavar o chão com água quente e detergente
- Secar
- Limpeza geral de paredes, pavimentos tectos e pontos de luz trimestralmente

### **Nota:**

Mensalmente e quando se encontrar mais vazio, limpar o pó das estantes e bancadas, com pano húmido

## SERVIÇO DE ESTERILIZAÇÃO

Retirar os resíduos

- Limpar o pó com pano húmido
- Limpar o chão com "mopa"

### **PROIBIDO O USO DE VASSOURA**

- Lavar o chão com água quente e detergente
- Secar
- As paredes devem estar livres de papéis, devendo existir um quadro próprio onde afixar informações
- Limpeza geral de paredes, pavimentos tectos e pontos de luz trimestralmente

# LAVANDARIA

## Diariamente

- Retirar os resíduos
- Lavar o recipiente apropriado para recepção da roupa suja
- Desinfecta-lo com solução de hipoclorito de sódio 0,1%<sup>1</sup>

## Instalações

- Limpar o pó com pano húmido, todas as superfícies
- Limpar o chão com "mopa"

## PROIBIDO O USO DE VASSOURA

- Lavar o chão com água quente e detergente
- Secar
- Limpeza geral de paredes, pavimentos tectos e pontos de luz trimestralmente

# ACESSOS/ÁREAS DE CIRCULAÇÃO

## INTERIORES

### Limpar no fim do dia de trabalho

- Retirar os resíduos
- Limpar o pó de todas as superfícies com pano húmido (incluindo quadros)
- Limpar paredes, vidros, visivelmente sujos
- Limpar as portas (atenção aos manípulos)
- Limpar corrimão das escadas
- Limpar os elevador(es)
- Limpar o chão com "mopa"

### PROIBIDO O USO DE VASSOURA

- Lavar o chão com água quente e detergente
- Secar

### Mensalmente

- Lavagem geral de vidros
- Limpeza geral de pavimentos e pontos de luz

### Trimestralmente

- Limpeza geral de paredes e tectos

## EXTERIORES

- Despejar papeleiras e caixotes do lixo
- Limpar floreiras e áreas ajardinadas
- Varrer o chão
- Retirar o lixo das sarjetas

## RECOMENDAÇÕES FINAIS

**UTILIZAR SEMPRE DUPLO BALDE NA LIMPEZA DO CHÃO**

NUM BALDE COLOCAR ÁGUA QUENTE COM DETERGENTE E NO OUTRO COLOCAR ÁGUA QUENTE LIMPA.

A ESFREGONA DEVE SER LAVADA NO BALDE COM ÁGUA LIMPA ENTRE DUAS PASSAGENS NO CHÃO

MUDAR A ÁGUA DOS BALDES DE SALA PARA SALA E SEMPRE QUE ESTEJA SUJA - **FREQUENTEMENTE**

SEMANALMENTE OS PAVIMENTOS DEVEM SER LAVADOS , USANDO O DUPLO BALDE, SEGUIDOS DE UMA LAVAGEM FINAL COM ÁGUA SIMPLES PARA REMOVER A PELÍCULA DE DETERGENTE QUE SE VAI ACUMULANDO.

LIMPAR CADA DIVISÃO DO FUNDO PARA A PORTA

LIMPAR PRIMEIRO AS ZONAS MENOS CONTAMINADAS (as casa de banho, sala de tratamentos e sala de despejos são as zonas mais contaminadas)

NA LIMPEZA GERAL DAS "DIVISÕES" INICIA-SE NO TECTO, DEPOIS PASSA-SE PARA AS PAREDES E POR ÚLTIMO, LIMPA-SE O PISO

LAVAR AS ESFREGONAS E BALDES NO FIM DO DIA

TODO O MATERIAL DEVE SER DE PLÁSTICO OU INOX

AS ESFREGONAS (depois de lavadas) DEVEM SER COLOCADAS EM SUPORTES EXISTENTES PARA O EFEITO

OS BALDES (depois de lavados) DEVEM SER GUARDADOS INVERTIDOS

NA LIMPEZA DE SUPERFÍCIES É OBRIGATÓRIO O USO DE PANOS DE CORES DIFERENTES:

**AZUL** - mobiliário

**AMARELO** - lavatório e azulejos (um por WC)

**VERMELHO** - Sanitários

Trimestralmente e sempre que estiverem visivelmente sujas, todas as grelhas de saída e de entrada de ar devem ser limpas com pano húmido. Deve utilizar-se um escovilhão/pincel quando necessário.

#### Diluição

Preparação de solução de hipoclorito de sódio a partir de lixívia com a concentração de 3% de cloro livre

0,1% de cloro livre - 1000ppm-----1:30, uma parte de lixívia com 29 de água

1% de cloro livre - 10000ppm-----1:3, uma parte de lixívia com 2 de água

Setembro de 2004