

# CHECKLIST EM CONTROLO DA INFECCÃO

CCInfecção  
Cuidados de Saúde  
Primários



ARSA ALGARVE, IP  
DSPública

**As Precauções Básicas conferem protecção e devem ser sempre utilizadas. Utilize a seguinte checklist como guia**

## PROCEDEU À HIGIENE DAS MÃOS?

A lavagem ou higiene das mãos é o gesto mais importante e simples na redução da disseminação da infecção. Utilize a técnica correcta antes de qualquer contacto directo com os utentes e após qualquer actividade que contamine as mãos.

## É NECESSÁRIO USAR EQUIPAMENTO DE PROTECCÃO INDIVIDUAL?

Proceda a uma avaliação do risco potencial de se contaminar com sangue ou outros fluidos corporais. Utilize luvas de uso único, bata, máscara, óculos ou viseiras para se proteger e proteger o utente dos riscos de infecção cruzada e quando manipula produtos biológicos ou químicos perigosos ou alguns medicamentos.

## ESTÁ A PREVENIR ACIDENTES POR CORTOPERFURANTES?

Manipule os cortoperfurantes o mínimo possível e **nunca recapsule uma agulha**. Elimine os cortoperfurantes cuidadosamente, no contentor apropriado, no local de utilização.

## ESTÁ A ELIMINAR OS RESÍDUOS DE FORMA CORRECTA?

Assegure-se que conhece a forma de eliminar os resíduos de forma segura e o código de cores dos sacos usados, para os diferentes tipos de resíduos.

## AGE ATEMPADAMENTE QUANDO OCORRE UM DERRAME?

Os derrames de sangue ou outro fluído corporal devem ser limpos de imediato usando os desinfetantes adequados. Assegure-se que conhece a forma correcta de utilização dos desinfetantes nestas situações (Norma de limpeza de derrames).

## DESCONTAMINA O EQUIPAMENTO DE FORMA ESCRUPULOSA?

Limpe, desinfecte ou esterilize os dispositivos reutilizáveis, conforme apropriado, de forma a garantir que é seguro para nova utilização.

## ESTÁ A FAZER TUDO PARA MANTER UM AMBIENTE LIMPO?

Assegure-se que o seu local de trabalho tem um esquema de limpeza planeado, escrito e regularmente monitorizado, que descreve quais os equipamentos e ambientes a serem limpos e com que frequência.

## SABE COMO AGIR EM CASO DE ACIDENTE COM MATERIAL POTENCIALMENTE CONTAMINADO?

Avalie a lesão, lave com água fria corrente. Se houve projecção de fluidos corporais para os olhos, lave com água fria ou soro fisiológico. Se a projecção foi para a boca, não engula e lave a boca várias vezes com água fria. Comunique o acidente e procure informação se necessário. Consulte o Protocolo de Actuação.

## FINALMENTE, CONHECE AS NORMAS ?

Assegure-se que conhece e segue as políticas escritas e procedimentos em todos os aspectos do controlo da infecção.