

Curso de Formação Avançada em Diabetes



Fundamentação

As pessoas com diabetes têm risco aumentado de **doença coronária e AVC**

60% dos custos com diabetes relacionam-se com hospitalizações

Mais de **1 milhão** de portugueses (entre 20-79 anos) tem diabetes

Em 2014, cada morte por diabetes representou **9 anos de vida perdida**

Em 2014, **25%** das pessoas que morreram em hospitais tinham diabetes



Objetivos

- ▶ Dotar o profissional de saúde de capacidades e competências para a abordagem e gestão da Diabetes tipo 2 de acordo com a evidência científica atual, com vista a prevenir as complicações resultantes da doença para manter ou melhorar a qualidade de vida da pessoa com Diabetes;
- ▶ Promover a aquisição de conhecimentos no âmbito da epidemiologia da Diabetes, terapêutica com antidiabéticos orais e insulinas, gestão das complicações, nutrição e acompanhamento da pessoa com Diabetes.



Destinatários



Médicos internos e especialistas com necessidade e interesse em desenvolver competências na gestão da Diabetes tipo 2

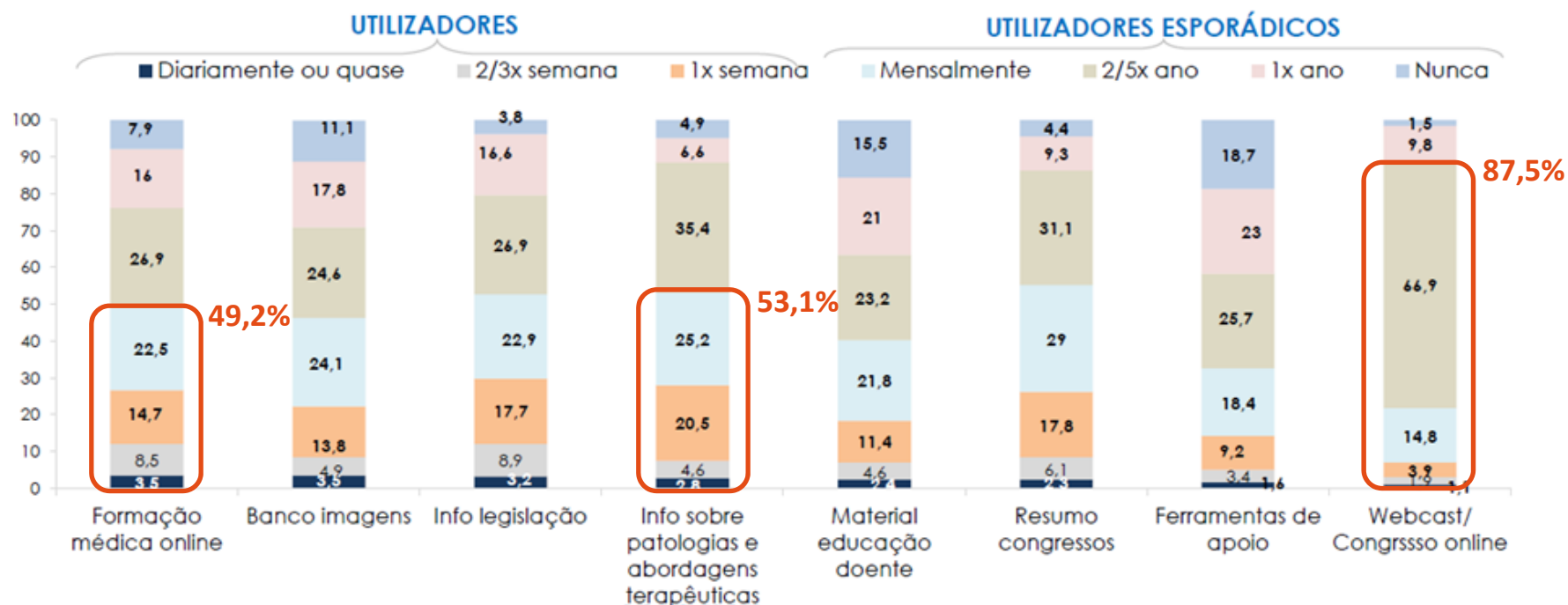


Avaliação de perfil digital e valor de comunicações multi-canal



Inquérito aplicado a 990 médicos*

FREQUÊNCIA UTILIZAÇÃO RECURSOS ONLINE (N=990)



*dados de Outubro 2015



DESAFIOS PARA OS MÉDICOS

- ▶ Limitação de tempo para atendimento do doente;
- ▶ Várias fontes de informação;
- ▶ Informação desajustada das necessidades da prática clínica;
- ▶ Menor disponibilidade para atualizações e/ou discussões científicas.



“Um portal de médicos para médicos”





Módulos de Formação

- 1 Diabetes tipo 2
- 2 Terapêutica oral
- 3 Insulinoterapia
- 4 Gestão das complicações microvasculares
- 5 Gestão das complicações macrovasculares
- 6 Casos clínicos e desafios





Módulos de Formação

1 Diabetes tipo 2

- ▶ Classificação e diagnóstico
- ▶ Breve abordagem à fisiopatologia da DT2
- ▶ Observatório Nacional da Diabetes
 - dados portugueses de 2014
- ▶ Diabetes e a família
- ▶ Aconselhamento nutricional na Diabetes



Módulos de Formação

2 Terapêutica oral

- ▶ Alternativas terapêuticas e novos antidiabéticos orais
- ▶ Otimização terapêutica atempada
- ▶ Exemplos práticos em pessoas:
 - jovens
 - idosas
 - com compromisso renal
 - com risco cardiovascular
 - em risco de hipoglicemia



Módulos de Formação

3 Insulinoterapia

- ▶ Insulinas disponíveis
- ▶ Entrevista motivacional na insulinoterapia e autocontrolo
- ▶ Início do tratamento
- ▶ Intensificação do esquema de insulina
- ▶ Esquemas de insulina alternativos
- ▶ Exemplos práticos



Módulos de Formação

4 Gestão das complicações microvasculares

- ▶ Retinopatia
- ▶ Doença renal crónica
- ▶ Polineuropatia periférica e disfunção autonómica
- ▶ Pé diabético: do rastreio às complicações tróficas
- ▶ Disfunção sexual
- ▶ Exemplos práticos



Módulos de Formação

5 Gestão das complicações macrovasculares

- ▶ Benefício do controlo intensivo da glicemia
- ▶ Benefício do controlo da pressão arterial
- ▶ Dislipidemia na pessoa com Diabetes
- ▶ Anti-agregação plaquetária – como e quando
- ▶ Exemplos práticos



Módulos de Formação

6 Casos clínicos e desafios

- ▶ Casos clínicos
- ▶ Que desafios no futuro da DT2
- ▶ Prevenção, diagnóstico e tratamento
- ▶ O poder da pessoa com Diabetes e tecnologia
- ▶ Avaliação final



Datas e horários



2
Abril 2016
10h-13h

Diabetes tipo 2

7
Maio 2016
10h-13h

Terapêutica oral

4
Junho 2016
10h-13h

Insulinoterapia

24
Set 2016
10h-13h

Gestão das complicações microvasculares

22
Out 2016
10h-13h

Gestão as complicações macrovasculares

19
Nov 2016
10h-13h

Casos clínicos e desafios

Metodologia



Curso online de 30 horas, desenvolvido em ambiente de **webinar**



Ciclo de **6 módulos/webinars** de **3 horas** cada, com um **exercício intermódulos** de **2 horas**



Para obtenção de **certificado final** cada inscrito poderá **faltar apenas a uma das sessões**, apresentando assiduidade nos restantes 5 módulos



A **assiduidade será monitorizada** online através dos registos e dos exercícios enviados por cada formando

No último módulo será efetuada a **avaliação** (teste multiescolha) com **duração máxima de 2 horas**, sendo posteriormente disponibilizado o **certificado de conclusão do curso** para os formandos que cumpram os critérios:
70% avaliação final + 30% assiduidade/envio dos exercícios intermódulos



Metodologia



Registo no Curso através do site drshare.pt

Dr.Shqre
medical social network

Email

Palavra passe

Lembrar-me

Entrar

[Esqueceu a sua palavra passe?](#)

Criar uma conta

[Termos e Condições](#)





Comissão Científica

| Dr. Francisco Carrilho

Endocrinologia CHUC

Presidente da S.P.E.D.M.

| Dr. Luís Andrade

Medicina Interna CH Vila Nova de Gaia/Espinho

| Prof. Dr. Carlos Martins

Medicina Geral e Familiar

Unidade de MGF Faculdade Medicina do Porto

Patrocínio Científico

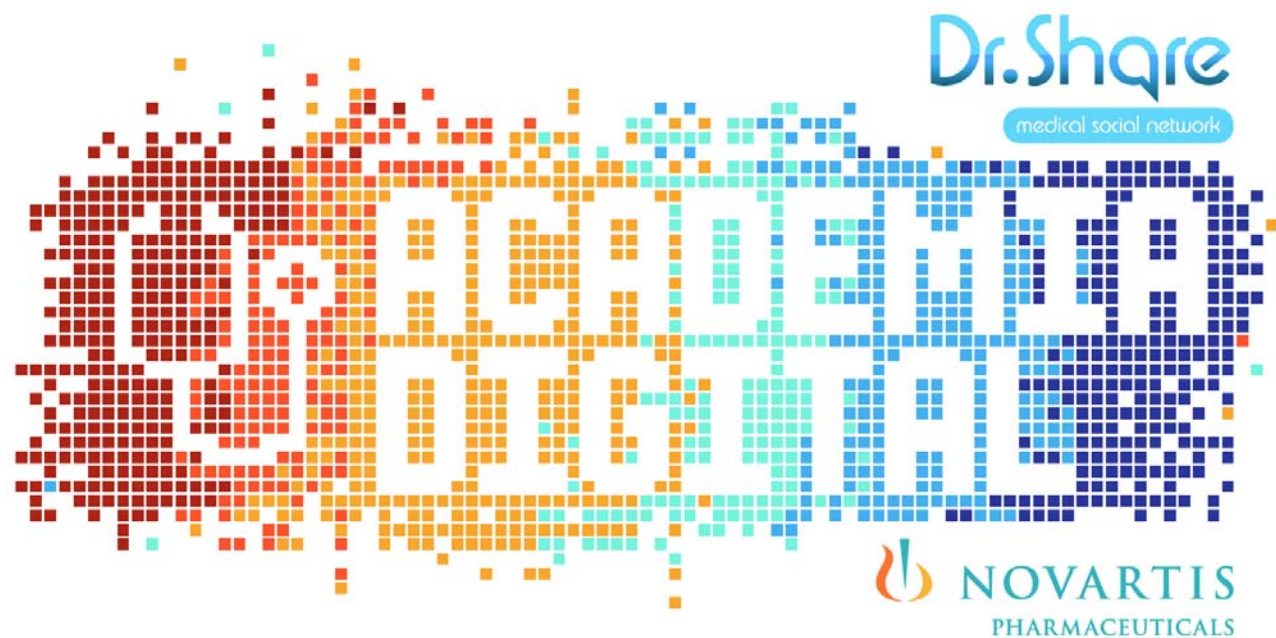


Curso de Formação Avançada em Diabetes

- ▶ Conteúdo selecionado e desenvolvido por médicos para médicos



- ▶ Formato interativo, moderação em tempo real com perguntas e respostas, suporte de imagens e materiais para estudo.



Curso de Formação Avançada em Diabetes



Patrocínio Científico

